



Al via le attività sportive della Ssd UniMe tra Cittadella e Palazzo Mariani

## Descrizione

Al via le attività sportive della **Ssd UniMe** alla **Cittadella universitaria** e alla palestra di **Palazzo Mariani**. Sarà possibile seguire corsi di Baseball, Basket, Calcio, Ginnastica Artistica, Hockey, Nuoto, Pallanuoto, Softball, Tennis e Volley e fruire della Sala pesi e della Piscina per il Nuoto libero. Inoltre, si potranno frequentare lezioni di Equitazione, Fitness ( Walking, TRX, Jazzercise, Zumba, Spinning iron, Total body, G.A.G., Calistenics, Funzionale, Pilates, PNT, Calisthenics) e Fitness in acqua (Hidrobike e Acquagym). Ogni attività verrà svolta nel pieno rispetto dei protocolli anti-Covid attualmente vigenti. Per costi e prenotazioni è possibile contattare i numeri telefonici: 090.6764679/090.6764682 (Cittadella) e 090.6764683 (Palazzo Mariani) oppure scrivere all'indirizzo e-mail [ssdunime@unime.it](mailto:ssdunime@unime.it). Per ulteriori informazioni è possibile consultare il portale [www.ssdunime.it](http://www.ssdunime.it).

## Categoria

1. Brevi
2. Sport Vari

## Tag

1. Ssd Unime
2. Università degli Studi di Messina

## Data di creazione

14 Ottobre 2021

## Autore

redazione